おたすけレンジャー新聞

てつだってみたいランキング!!

- No.1 りょうり
- No.2 せんたくをほす
- No.3 水やり

てつだってほしいランキング!!

- No.1 せんたくたたみ
- No.2 ふろそうじ
- No.3 こめとぎ・ごみ出し

こんな方法があったのか!?
～てつだってわかったうらワザたち～

わたしは百発みい、おてつだい表を作ってみることにしました。いろんなおてつだいをするうちに、てつだいにはいろいろな方ほうがあることがわかりました。

☆せんたくたたみ

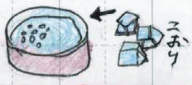
家でく5人のせんたくものはすごいりょうです。そこで早くたためる方ほうを、はっけんしたよ!

①左手でここをつまむ ②右手でかたをつまむ ③かたをつまんだまま、反対方もつまむ ④左右つまみだし、ひっぱる ⑤もう1つのそでをおれば かんせい☆

これなら、5秒で、たためるようになるよ!

☆お米とぎ・お米をたく

お米をふっくらおいしくたく方ほうにチャレンジしたよ!
やさしくお米をあらったら、お水といっしょに ごおり を入れてみよう!



4こまマンガ：はりきってごみすて…

わたしの作ったおてつだい表

これでやる気も出たよ!
100回までいくと!!
自分に役立つワザになるぞ!

発行人：長瀬小学 佐々木友結

インタビュー～☆

友だちのお母さんや、いとこのお母さん、おばあちゃんにアンケートしてみたよ!!

こんなことを言ってたよ!

- 1人でお米をたいてくれたらすぐうれしいなぁ～（こうたろうのお母さんより）
- 毎日、つづけてやってくれないとてつだいにはならないな。（れんくんのお母さん）
- 楽しくてつだいをしてくれるとうれしいな。てつだいをすることは、大きくなったときにきっと役に立つはず!（わたしのお母さん）

かんそう

手つだいをすることは、わたしが大きくなったときに役立つんだなと思いました。いろんなてつだいがあることがわかったのでこれからもほかのてつだいをいろいろやってみたいと思います。

おてつだいをすることで大きくなる4つの力

毎日、家でくのためにおてつだいをつづけることで、どんな力が大きくなるのか考えてみたよ。

① 自しんがつく

人から「ありがとう」「たすかったよ」とかんしゃされることで、人の役に立てたことをうれしく思い自分に自しんがつく。

② 自分で考え行動できる。

自分で、どうやったらうまくできるか、早くできるようになるかを考えながらくふうして行動できるようになる。

③ 思いやりの心

人が何にこまっているのかきづいたり 何ができるのかを考える思やりの心がもてる。

④ かんしゃの気持ちがもてる

おてつだいをつづけることで 仕事のたいへんさがわかって、かんしゃをする気持ちがもてる。

おたすけレンジャーになると、いろんな力が大きくなって、どんどんパワーアップできるんだね!